VALORACIÓN INICIAL

FECHA	20-04-2026		
POBLACIÓN IMPACTADA		NÚMERO DE PERSONAS: 5	NÚMERO DE ATENCIONES: 5
LIGA	CICLISMO		
CATEGORÍA	FORMACIÓN		
ENTRENADOR	PIO PERILLA		
TIPO DE ACOMPAÑAMIENTO	X	ASISTENCIA A CAMPO	
		COMPETENCIA	
		EVENTO	
OBJETIVO ASISTENCIA A CAMPO		RECONOCER LA AUTOESTIMA COMO BASE DEL BIENESTAR Y EL RENDIMIENTO DEPORTIVO.	
NOMBRE DE COMPETENCIA / EVENTO		N/A	

HALLAZGOS

FECHA	20-04-2026
EL PASADO MIERCÓLES 20 DE ABRIL DEL 2026, EN LA LIGA DE CICLISMO, SE REALIZÓ LA INTERVENCIÓN DE SEMILLEROS EN CICLISMO, ENFOCADA SOBRE LA AUTOESTIMA Y SU INFLUENCIA EN EL DEPORTE. EN COMPAÑÍA DEL ENTRENADOR PIO PERILLA, Y LAS PSICOLOGAS JOHANA LOZANO Y LINA MOLINA DE CIENCIAS APLICADAS. CON EL OBJETIVO DE RECONOCER LA AUTOESTIMA COMO BASE DEL BIENESTAR Y EL RENDIMIENTO DEPORTIVO.	

EN PRIMER MOMENTO SE REALIZÓ UNA LLUVIA DE IDEAS SOBRE LA AUTOESTIMA Y LA AUTOCONFIANZA, LA CUAL, SE RELACIONÓ CON ESE BUEN CONCEPTO DE SÍ MISMO. CON ELLO, SE PROSIGUIÓ EN LA EXPLICACIÓN DE LA AUTOESTIMA, ALGUNAS FRASES QUE SE ENFATIZARON, FUERON LAS SIGUIENTES: APRENDER ES MÁS IMPORTANTE QUE GANAR, EL ERROR HACE PARTE DEL PROCESO, CADA DEPORTISTA TIENE SU PROPIO RITMO, EL ESFUERZO VALE TANTO COMO EL RESULTADO. REFLEXIONADO AL RESPETO, PORQUE PUEDE EXISTIR UN MIEDO A PERDER Y MUCHAS VECES NO ES POR LA MISMA PÉRDIDA SINO POR LAS EXPECTATIVAS.

SEGUIDAMENTE, SE REALIZÓ EL EJERCICIO DEL ESPEJO DE LAS CUALIDADES, OBSERVANDOSE A SÍ MISMO, SOBRE ¿QUÉ OBSERVO EN MÍ MISMO? ¿CÓMO ES LA PERSONA QUE TE MIRA DESDE EL ESPEJO? ¿LO CONOCES? ¿QUÉ COSAS BUENAS TIENE ESA PERSONA? ¿QUÉ COSAS MALAS TIENE QUIEN TE MIRA DESDE EL ESPEJO? ¿QUÉ ES LO QUE MÁS TE GUSTA DE ESA PERSONA? ¿CAMBIARÍAS ALGO DE LA PERSONA DEL ESPEJO? EN GENERAL SUS COMENTARIOS, ESTUVIERON RELACIONADOS CON EL GUSTO POR SUS HABILIDADES EN CICLISMO Y CARISMA. IGUALMENTE, SOBRE LO QUE OBSERVABAN EN SUS COMPAÑEROS DE CICLISMO, SUS CUALIDADES Y AQUELLO QUE ADMIRAN.

SE OBSERVA UNA DISPOSICIÓN POSITIVA Y VALORES DE PERSEVERANCIA, DESTACANDO LA CONSIGNA PERSONAL DE "NUNCA RENDIRSE", JUNTO CON OBJETIVOS TÉCNICOS CLAROS ORIENTADOS A MEJORAR LA HABILIDAD SOBRE LA BICICLETA Y EL AUMENTO DE LA RESISTENCIA FÍSICA. DURANTE LA JORNADA, SE IMPLEMENTARON TÉCNICAS DE CONFIANZA Y COHESIÓN GRUPAL.

DESPUES SE REALIZÓ, CADA DEPORTISTA DIBUJA UN ESCUDO DIVIDIDO EN 4 PARTES: ALGO QUE HAGO BIEN EN EL DEPORTE, ALGO QUE ME GUSTA DE MÍ, ALGO QUE ESTOY APRENDIENDO, ALGO QUE ME HACE SENTIR ORGULLOSO/A. LO CUAL, ESTABA RELACIONADO CON MEJORAR LA TÉCNICA EN ENTRADAS, SALTOS Y OTROS ASPECTOS. COMO CIERRE, SE DEJÓ LA FRASE LEMA, “CICLISMO SOMOS FUERTES DE MENTE” ELOS MISMO LO ELIJIERON, Y EN CADA ENCUENTRO SE REALIZARÁ.

MANEJO Y RECOMENDACIONES: N/A

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:





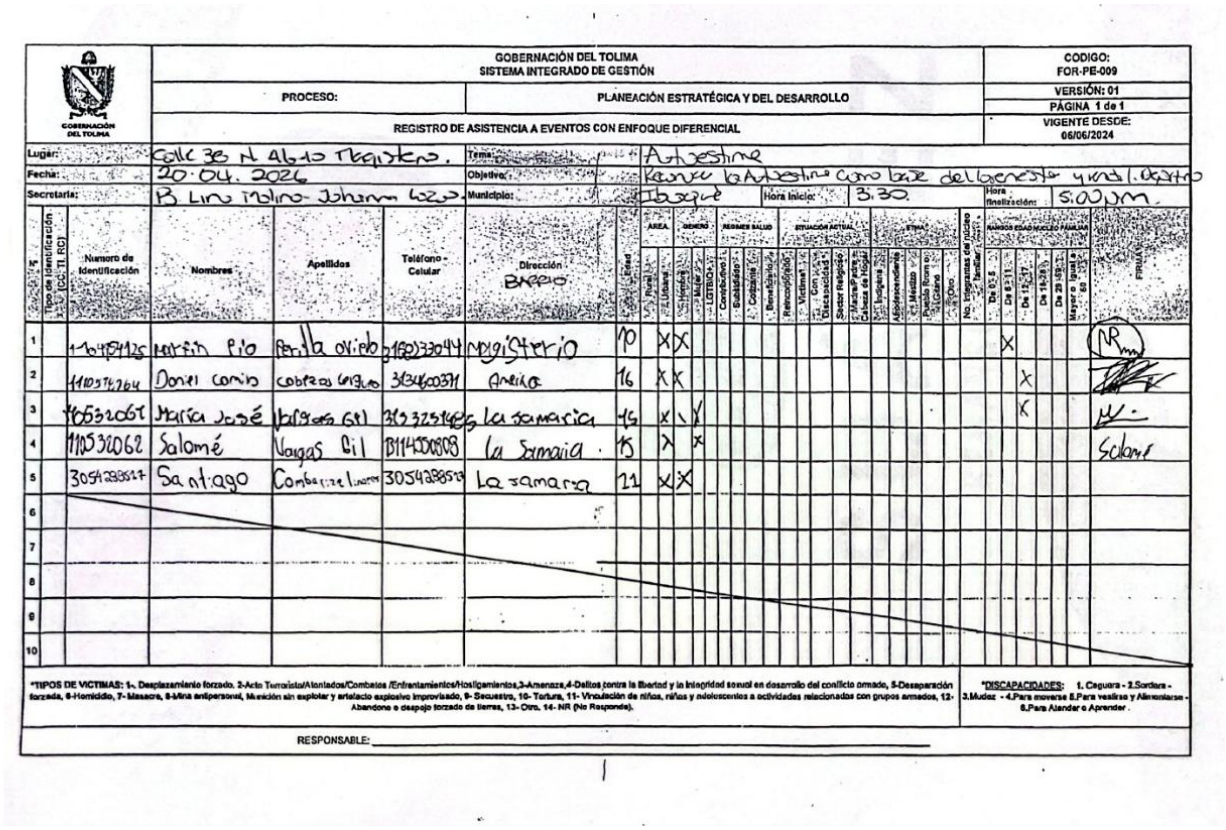




ELABORADO POR

PROFESIONAL A CARGO	NOMBRE	FIRMA	FECHA
PSICOLÓGA	LINA KATERINA MOLINA	LINA MOLINA	20-04-2026
PSICOLÓGA	JOHANA LOZANO	JOHANA LOZANO	20-04-2026

ANEXO:
FORMATO EXTERNO DE CARACTERIZACIÓN Y RECOLECCIÓN DE ASISTENCIAS, GOBERNACIÓN DEL TOLIMA Y **DILIGENCIAMIENTO DE GCA-R-02 FORMATO CRONOGRAMA ASISTENCIA A CAMPO / COMPETENCIA / EVENTO / CAPACITACIÓN CIENCIAS APLICADAS.**



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

CODIGO: FOR-PE-009
VERSIÓN: 01
PÁGINA 1 de 1
VIGENTE DESDE: 06/06/2024

PROCESO: PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DEL DESARROLLO

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar: Calle 38 N 4b-10 Interlaken. Tema: Autoestima
Fecha: 20.04.2026 Objetivo: Reunir b Autoestima como base del bienestar y el deporte
Secretaria: B. Lnv Molino Johann 6229 Municipio: Ibagué Hora inicio: 3.30 Hora finalización: 5.00 p.m.

	Tipo de identificación x:(CC, TI, RC)	Numero de Identificación	Nombres	Apellidos	Teléfono - Celular	Dirección Barrio	Edad	AREA: Rural / Urbano	GENERO: Hombre / Mujer / LGTBIQ+	PERSONAS CON: Condición(es) / Discapacidad / Gestante	SITUACIÓN ACTUAL: Beneficiario(a) / Reconocido(a) / Víctima* / Con Sisben / Sin Sisben / Sector Rezagado / Micro Empresa / Cabeza de Hogar	ETNIA: Indígena / Afrodescendiente / Ninguno / Mestizo / Raizal / Palenquero / Rom	No. Personas del Hogar	RANGOS EDAD NIÑEZ Y FAMILIA: De 0 a 5 / De 6 a 11 / De 12 a 17 / De 18 a 28 / De 29 a 59 / Mayor o Igual a 60	FIRMA
1		1104[illegible]125	Martin Pio	Perilla oviedo	3182033044	Magisterio	10	X	X						X	NR
2		1110374264	Daniel camilo	cabrera vargas	3134600371	America	16	X	X						X	
3		1105320657	María José	Vargas Gil	3123234[illegible]5	La samaria	16	X	X						X	
4		1105320628	Salomé	Vargas Gil	B1145008[illegible]8	La samaria	15	X	X							Salomé
5		3054288527	Santiago	Combariza Linares	3054288527	La samaria	11	X	X							
6																
7																
8																
9																
10																

*TIPOS DE VICTIMAS: 1-. Desplazamiento forzado. 2-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,3-Amenaza,4-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado, 5-Desaparición forzada, 6-Homicidio, 7- Masacre, 8-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado, 9- Secuestro, 10- Tortura, 11- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, 12- Abandono o despojo forzado de tierras, 13- Otro, 14- NR (No Responde).

*DISCAPACIDADES: 1. Ceguera - 2.Sordera - 3.Mudez - 4.Para moverse 5.Para vestirse y Alimentarse - 6.Para Atender o Aprender.

RESPONSABLE: _____

Elaboro:	Reviso/Aprobó:	Observaciones y/o Ajustes:
Líder del proceso	Comité De Calidad	Se implementa el SIGC